

## Le mot de la semaine

J'ai reçu hier la lettre Info Rive hebdo. C'était la deuxième en une semaine, alors que ce confinement s'étire comme un jour sans fin. Une petite bouffée d'oxygène m'est ainsi parvenue.

Je me rends compte que la vie continue même si je ne vois personne ou si peu.

Savoir que les jeunes se ré-inventent une vie d'écran, que Mélanie, Alexandre, Anthony et tous les autres pensent à nous et continuent de monter leurs projets, me fait du bien.

Je me souviens de nos réunions, de nos bises échangées et de nos cafés partagés. Ça me semble aujourd'hui avoir été le bon vieux temps.

Cette lettre pleine de couleurs, d'envies, de projets... le fait revivre un petit peu. J'ai hâte de recevoir la suivante et puis toutes les autres.

Combien ? Je ne sais pas...

Alexandra Béghin  
adhérente à l'association Belle Rive



Dessin de Romain, 14 ans



Un rouge gorge chez Stéphanie

## À vos téléphones / À vos boîtes mail

Pour illustrer et colorer la lettre Info Rive hebdo, envoyez-nous des photos, témoignages, dessins, bref, tout ce qui paraît un peu particulier durant cette période de confinement pour essayer d'apporter un peu de légèreté et surtout garder le lien entre nous.

Voici quelques retours en images.



Alexandre et Simon sont allés à la pêche

## Le courrier des lecteurs

Je propose que l'on se retrouve autour d'une bonne table avec un bon repas pour oublier ce cauchemar, car il y en a marre d'entendre parler de ça tous les jours.

STOP ! En attendant, mes chers amis je vous souhaite de passer une bonne et excellente soirée.

Romain

Bonjour à toutes et tous,  
C'est avec plaisir que je veux bien partager sur des romans (historiques) car j'aime beaucoup l'histoire !  
(...) J'aime aussi échanger sur la cuisine, la pâtisserie (modestement tout cela).  
Je vous envoie mes amitiés. J'espère que tout le monde va bien ! c'est tellement difficile à vivre cette période...  
Je vous remercie.

Danielle

Bonjour, j'espère que tout le monde va bien (...) Je fais des mots mêlés, de l'ordinateur, de la couture et de la cuisine. À bientôt de lire vos messages.

Bisssss.

Geneviève

Bonjour à toutes et à tous  
et merci pour cet Info Rive n°1, spécial confinement...

Très intéressant et très plaisant à découvrir comme toujours.  
(...) Portez-vous bien et bonjour aux ados du CLAS que vous contacterez.

Guyline

Coucou Belle Rive,  
Voici mon ouvrage que j'ai confectionné avec le plus grand bonheur. Chaque moment à le construire était un clin d'oeil pour Belle Rive et plus particulièrement pour le groupe DEFI ECO 3. Prenez soin de vous. Pleins de bisous.

Nathalie, une fidèle de Belle Rive



Contactez-nous au 05 46 92 93 12

Association Belle Rive

3 rue du Cormier 17100 SAINTES

cs.bellerive@orange.fr

Belle Rive  
Construisons des possibles

### Du geste à la parole

Pendant le confinement, la vie change. Pour nos tout-petits aussi, les repères sont chamboulés. Les petites mains s'agitent, les visages se crispent, on tourne un peu en rond... Les copains commencent à manquer ! Mais les parents du projet *Du geste à la parole* restent en éveil. Une conférence audio, puis un goûter-visio avec les enfants. Le plaisir de revoir ces visages connus, d'entendre des voix familières, de partager ensemble un goûter, comme souvent à Belle Rive. Pour un moment, les visages s'éclairent et s'animent, les enfants se reconnaissent, parlent de ce qu'ils vivent. Et la semaine prochaine, ceux qui le souhaitent pourront lire un livre à leurs copains !

Cécile, référente à la parentalité



Partage d'une tarte en visioconférence !

### L'art de l'impro - Le Puy du Fou à l'heure du confinement

Avec le groupe du *Puy du Fou*, nous avons réalisé nos premières visioconférences. Quelle aventure ! Entre ceux qu'on entend mais qu'on ne voit pas, ceux qui nous entendent mais qui doivent passer par une autre application pour nous parler ou écrire sur le *chat* de l'application pour s'exprimer... Mais qu'importe, nous étions là, ensemble !

Ensemble, nous avons réfléchi. La tombola que nous avons programmée, le repas historique que nous vous concoctions, notre départ au Puy du Fou. Puis, avec les éléments que nous avons, nous avons avancé. Partage de recettes du Moyen-âge, animation de la soirée...

Finalement, ensemble, nous nous sommes adaptés aux événements, qu'ils soient dus au coronavirus ou aux aléas de l'informatique.

Nous vous tiendrons informés de l'avancement du projet dans toutes ses dimensions.

Hugo, animateur enfance/jeunesse



### Ensemble pour soi

L'objet du groupe *Ensemble pour Soi*, qui rassemble une petite dizaine de personnes, est de partager des ressources, des temps et des techniques autour du bien-être : yoga, écriture, relaxation, mandala, communication non violente... autant de moyens d'apprendre à écouter son corps, à gérer ses émotions. Pendant le confinement, le partage de ressources continue...

Un groupe *Facebook* dédié, pré-existant, permet d'échanger lectures, vidéos et astuces.

Mélanie, référente adulte/famille



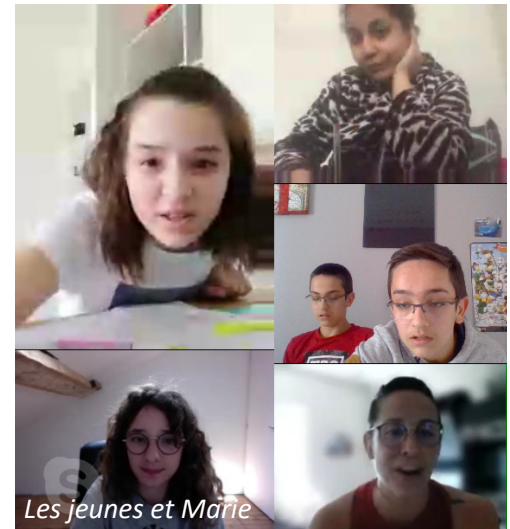
## Chantier International

Composé d'une douzaine de jeunes, le groupe intitulé *Les Belleriviens en chantier international*, à la découverte d'une nouvelle culture » souhaitait partir cet été dans le cadre d'un échange avec un partenaire allemand. Leurs envies étaient de rencontrer des jeunes d'autres pays et ainsi de découvrir différentes cultures, de se rendre utiles autour d'un chantier international. L'ambition du groupe était de franchir une première marche avec cette expérience à l'étranger avant de s'engager sur un projet humanitaire à plus long terme.

Dans le contexte actuel, le départ a été annulé. Parsilia, Lilou, Hoséa et Kagny ont échangé sur cette modification grâce à une première visioconférence le 6 avril. Qu'à cela ne tienne, le groupe envisage un départ en France avec le mouvement *Solidarité Jeunesses*. Un *Skype* par semaine est programmé pour continuer d'échanger tous ensemble sur ce nouveau projet.

Le groupe *chantier international Belle Rive* a aussi vu le jour sur *Whatsapp* pour garder le lien entre tous.

Marie, éducatrice de prévention



## Suivi challenge CLAS Burie

Comme nous l'évoquions dans la *lettre d'info hebdo n°2*, le souhait des animateurs, des bénévoles, des enfants et des parents du CLAS primaire du Pays Buriard était de rester en lien et de continuer à échanger.

L'idée est venue d'organiser une sorte de correspondance sous la forme de petits défis. Les objectifs sont de rester en lien, de partager comment nous vivons le confinement et garder nos petits rituels habituels (méditation, cuisine, jeux d'expression). C'est parti pour le premier envoi de la correspondance autour de la photographie. En effet, les enfants de ce groupe en sont assez friands, ils aiment se prendre en photo.

La consigne est lancée par SMS : «Envoie-nous une à cinq photos de ton quotidien pendant le confinement». Beaucoup se prennent au jeu.

Pour Zoé et Gwenaëlle, c'est jeu, cuisine et lecture. Pour Lilly et Maël, c'est photographie avec maman. Pour Jade, c'est pâte à sel, jeu et cuisine. Pour Liliane (bénévole), c'est cuisine. Pour Camille (animatrice), c'est musique. Pour Anthony (animateur), c'est bricolage et cuisine.

Mais ce sont aussi les personnes que nous avons rencontrées qui jouent le jeu, comme Chantal Bégaud (Ferme de la Barre à Villars- les-Bois) qui nous avait accueillis avant le confinement pour une visite de la ferme et des animaux. Elle nous envoie aussi des photos, celles des lapins nés ces jours derniers. Le prochain challenge sera autour d'une recette de cuisine. À suivre.

Anthony et Camille, animateurs en Pays Buriard



## CLAS collège Saintes

Dans cette période difficile, nous réfléchissons à faire perdurer les actions malgré la distance. Après avoir échangé avec plusieurs jeunes, le retour est unanime : ils ont le sentiment d'avoir plus de devoirs que s'ils étaient au collège et parfois se sentent submergés.

Dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité, trois bénévoles se proposent de soutenir les jeunes dans la réalisation et la compréhension de leurs devoirs via *Skype*, chacun avec ses spécialités : Français, Anglais, Histoire ou autre.

Si vous êtes intéressés, contacter Alexandre à l'association Belle Rive au 05 46 92 93 12.

Alexandre, animateur jeunesse



Objets en pâte à sel réalisés par Jade, 7 ans.

## À nos fourneaux... Gâteau dit «verre de lait»



Recette et photo d'Alexandra, maman de Maël et Lilly (CLAS primaire Burie)

### Ingrédients :

1 verre de sucre, 1 sachet de sucre vanillé,  
1 sachet de levure, 1 verre d'huile, 3  
verres de farine, 3 œufs, 1 verre de lait

Mélangez tous les ingrédients un à un.  
Faites cuire au four 35 minutes à 200°.  
Laissez refroidir et régalez-vous.



## Des liens à partager

- Un anagramme géographique transmis par Johann pour continuer de voyager en restant confiné : <https://centrestmartin.fr/anagramme/>
- Clarisse nous propose des activités à imprimer ou à reproduire pour les enfants. Un grand merci ! (Vous trouverez ces activités en pièces jointes. Certains d'entre vous reçoivent cette lettre par courrier. Pour ceux qui ont des petits et qui souhaitent découvrir ces activités, appelez-nous au 05 46 92 93 12 et nous vous les enverrons par courrier).
- Sur les conseils de Nathalie, Mélanie a téléchargé l'application Bayam (version gratuite) qui propose plein de ressources pour les enfants réparties par tranche d'âge. Il y a des histoires à écouter, d'autres à regarder et écouter, des propositions d'expériences ou des créations artistiques ainsi que quelques jeux. <https://bayam.tv/fr/>
- Pour les fans de Docs en Rive et pour tout le monde, un film bien fait et agréable à voir, sur André Gorz, un écolo-philosophe disparu il y a quelques années et qui était véritablement un visionnaire. Par exemple, à travers son propos, apparaît clairement, sous d'autres mots, le concept du « pouvoir d'agir », comme un projet de société. Le philosophe a une pensée accessible, le film le montre bien et sans grands mots. Et en ces temps de turbulences, voir un tel film constitue une très bonne matière à penser, un excellent jus de méninges. <https://andregorz.fr/le-film/>

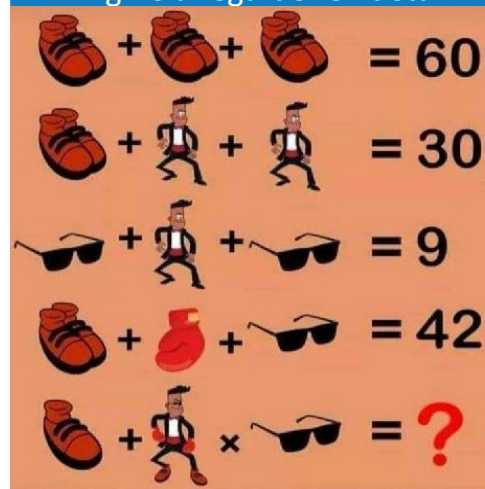
## Vous avez dit cocasse ?

De la part de Guylaine, bénévole au CLAS collègue : des spaghettis à la sauce conjugaison, est-ce comestible ?

## L'ÉCOLE À LA MAISON...



## Énigme à regarder en détail



## Les contacts utiles

Simplement pour discuter, pour rompre la solitude, pour être orienté en cas de souci, appelez Belle Rive de 9h à 12h au 05 46 92 93 12 les lundi mercredi jeudi et vendredi.



## C'est l'histoire de Rond

Une nouvelle écrite par Martine Jousselin

Rond a des désirs de liberté. Ce n'est pas la faute d'Amalia s'il lui échappe. Rond a décidé qu'aujourd'hui il prendrait un courant d'air pour filer loin du terrain. Il passe entre les pieds de Cath, surprise par le mouvement rebelle. Jérôme, l'entraîneur, est stupéfié par le rebond contre le mur. Rond a une trajectoire parfaite. Il franchit la porte, remonte le couloir et se retrouve dehors. La lumière ! L'air pur ! Rond a réussi son évasion. Que c'est enivrant ! Tellement vaste !

Et maintenant ? Longer l'Abbaye et profiter des concerts des apprentis instrumentistes ? Atteindre le jardin public, où jouent les enfants et se promènent les amoureux, près du kiosque à musique ? Aller jusqu'au quai, zigzaguer sous les arches de l'Arc Germanicus ? Trop tard pour être funambule sur les planches, l'inondation est terminée, la Charente a retrouvé son lit. Chercher la foire qui au siècle dernier envahissait les artères principales de la cité et se ratatine à présent sur elle-même ? Rouler au milieu des étals du marché Saint-Pierre ? Ce sera selon le jour. Rond n'est pas doué pour mettre des croix sur un calendrier. Visiter Saint-Eutrope, sans disparaître dans les profondeurs de la crypte ? Oh ! Et l'amphithéâtre romain ? Il y a tant à voir !

Rond a traversé le parking achevant sa course au pied du grillage qui sépare le gymnase du lycée. Jaz traîne, partout, son sac sur son dos. Il contient toute sa vie, tous ses rêves, tous ses échecs. Jaz mord dans son sandwich, avec pour seule compagnie un moineau qui compte sur une miette. Le silence que la valse des voitures et des bus autorise à peine, est perturbé par un plop discret. Jaz s'étonne, approche, ramasse l'objet à l'arrêt. Ce qui naît sous son crâne presque rasé, cheveux décolorés mieux qu'à la javel, est ce sentiment de solitude, que Rond le fugitif doit partager. Sûrement. Sinon le ballon ne serait pas venu jusque-là quémander son attention. On ne vient jamais vers Jaz. Un feutre, extirpé de son sac si grand, si plein, si lourd, inscrit ce que Rond ne peut pas dire.

*Je ne suis pas qu'une tête à claques, un truc qu'on balance par-ci par-là, un truc qui sert durant une heure et qu'on remise pendant des semaines. J'existe comme la feuille d'automne, le flocon de neige, le pétale de rose, la constellation d'Andromède. J'expire sous les coups. J'en meurs si personne ne m'accorde d'intérêt. J'existe. Comme toi.*

— Il est à moi.

Qu'est-ce qu'elle croit ? Que Jaz va le voler ? Ce n'est pas son intention. Sa main se tend pour le rendre. Amalia s'en empare.

— Merci.

Échange bref. L'entraînement n'est pas fini et cet aparté... Amalia, ébahie, maudit silencieusement l'autre qui a noirci le ballon. Elle pose son regard sur les lettres griffonnées. Elle s'arrête. Elle lit. Elle se retourne et interpelle Jaz qui s'éloigne lentement, en boitant irrémédiablement.

— J't'ai vu l'autre jour au match. T'étais au troisième rang.

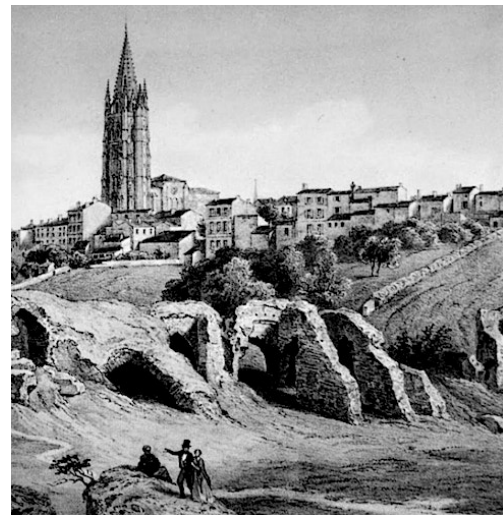
Jaz avale sa salive, se mordille la lèvre, plonge ses poings dans les poches de son pantalon trop large, sous son pull trop long. Jaz s'immobilise. Une envie de sourire, ne pas montrer cette esquisse de bonheur sur sa bouche de peur qu'on lui dérobe trop vite, sans avoir le temps de le savourer.

— Peut-être que tu viendras au prochain, 'tout cas, moi j'y serai.

Normal, Amalia est capitaine de l'équipe de hand. Jaz hoche de la tête.

— Ouais.

Une première ! On lui donne un rendez-vous ! Jaz y sera, dès l'ouverture, pour retrouver la même place dans les gradins.



Le match bouclé, les spectateurs quittent le lieu. Difficile de parler de foule. Les familles, les amis. De vrais supporters passionnés, il y en a, mais ce qui draine surtout leur présence c'est l'équipe masculine senior qui a grimpé les échelons nationaux. À La Rochelle, il y a le rugby, à Saint Jean d'Angély, le water-polo, à Saintes c'est le handball qui épingle le nom de la ville au sommet des tableaux sportifs.

Jaz attend que le vide s'installe. Plus facile de se mouvoir. Ne pas devenir une bille de flipper qu'on bouscule. Cependant, il y a une raison supplémentaire de ne pas bouger. Amalia s'est assise sur le siège d'à côté. Un échange de sourires.

— Vous avez perdu.

Un éclat de rire offre une réponse spontanée, puis au tour des mots.

— J'ai remarqué !

Les regards vont et viennent, essaient de ne pas s'attarder longtemps au même endroit. Indécis. Curieux. Timides. La joueuse rompt le silence en premier.

— Tu as toujours ton sac ?

— Ouais.

— Qu'est ce qu'il y a dedans ?

— Masse de choses.

Amalia le soulève. Immense et pesant !

— Ah oui !

Elle ne l'ouvre pas, pour ne pas forcer la porte de l'intime, elle caresse les formes qui le bombent. Elle tente de deviner et lance une proposition.

— Des rollers ? Je t'aurais plutôt cru skateboard. Pour le plaisir ou la compétition ?

Jaz hausse les épaules.

— Ni l'un, ni l'autre. Je peux pas.

— Pourquoi ?

— Des problèmes d'articulations. Mes genoux se plient pas comme il faut.

— Alors, pourquoi tu les trimballes avec toi ?

— Parfois, j' imagine que je peux.

Amalia observe Jaz, réfléchit, se lève d'un bond, saisit le sac et tend la main pour entrainer son binôme.

— Moi, j'dis que rien n'est impossible.

Jaz ne sait pas comment Amalia est parvenue à lui faire enfiler les chaussures montées sur roulettes. Jaz, qui se maintient à distance des gens, a cédé à la sportive. Son énergie est communicative. De plus, Amalia a amené Rond qui trône sur le sac. Elle dit qu'il aime bien Jaz, qu'il veut soutenir ses efforts pour tenir debout sur les rollers. D'ailleurs, il y a une phrase ajoutée sur le corps de Rond : *Je te vois et je ne te lâcherai pas*. La handballeuse tient fermement Jaz et l'entraîne sur le parking. Jaz roule. Jaz rit. Jaz vit. À chaque fois que Jaz crie son défaitisme, Amalia lui rétorque :

— Y'a que dans les films que le héros ou l'héroïne maîtrise son art en cinq minutes. T'es pas dans un film. Avance et jette toi dans mes bras si tu penses que tu vas tomber.

Jaz n'intégrera pas le club de patinage artistique sur roulettes ni l'équipe de roller derby, mais restitue à Amalia l'attention qu'elle lui porte. Celle-ci ne faiblit pas au cours des matchs parce que Jaz gueule son enthousiasme, du haut des tribunes, quand elle marque des points. Elle n'abandonne rien, non plus, de ses études depuis que son alter ego regarde par-dessus son épaule pour vérifier que les notes en classe dépassent la moyenne. Désormais, son cursus sport/étude ouvre sur un avenir positif. Rond est là aussi, mais pas sur le terrain, en tant que mascotte des joueuses et voyage dorénavant lors de tous les déplacements.



Photos : droits réservés