

## Le mot du mois

Au début du confinement, pour garder du lien, le groupe communication décide de créer une lettre d'information hebdomadaire. À ce moment-là, nous nous fixons deux objectifs : faire connaître aux adhérents et habitants ce qu'il se passe à Belle Rive (Cf. lettres précédentes), et communiquer sur ce que chacun vit, enfermé chez soi, et a envie de partager. En guise de lancement, la première lettre sort fin mars. Les six suivantes voient le jour grâce à vos témoignages, histoires réelles ou fictives, photos, recettes : Info'Rive hebdo se construit avec vous.

À la suite de vos nombreux encouragements, cette lettre va continuer de vivre et devient mensuelle. Elle sera nourrie de vos apports et des projets collectifs des Belleriviens et Belleriviennes. C'est ainsi que, grâce à vous, cette lettre reflètera ce qu'il se passe à Belle Rive !

Que Belle Rive affirme ses valeurs : respect et tolérance, plaisir et convivialité, principe d'égalité, engagement et responsabilité. Que cette lettre s'enrichisse du fait de ce contexte inédit.

Saisissons cette nouvelle porte qui s'ouvre ! Œuvrons ensemble pour vivre dans un monde qui nous convient.

Le groupe Communication

▶ Cette lettre mensuelle ne se substitue pas à la lettre trimestrielle «Info'Rive», née en mars 2019.

Le numéro 5 paraîtra à la rentrée.



Patricia nous offre une fleur de son jardin



Photos Assemblée Générale 2019



## Assemblée générale

L'assemblée générale aura lieu lundi 3 août à 18h à l'auditorium de l'Abbaye aux Dames, 11 place de l'Abbaye à Saintes.

Temps fort réunissant adhérents et partenaires qui, au-delà du cadre institutionnel, accorde une place importante aux groupes pour témoigner de leurs expériences. Bien sûr, le pot de convivialité clôturera la soirée.

Comme les années précédentes, seuls les adhérents à jour de leur cotisation recevront une invitation et pourront voter pour les prochains élus du Conseil de centre. Il est encore temps d'adhérer. En cas de doute, vous pouvez contacter le secrétariat de Belle Rive.

Sachez que si vous n'êtes pas adhérent, vous pouvez malgré tout participer à l'assemblée générale.

## Coup de gueule, coup de cœur

Nous traversons actuellement une période particulière. Depuis le déconfinement, beaucoup de réflexions ont lieu au sein de Belle Rive. Nous souhaitons les collecter, les organiser pour pouvoir travailler et agir sur ce que nous voulons changer.

À titre d'exemple voici quelques questions qui, nous l'espérons, vous feront réagir. Quelles choses vous ravissent ou vous énervent ? Vous font rire ? Vous font peur ? Quelles répercussions dans votre famille : liens avec les enfants, la scolarité, les loisirs ? Quelles initiatives sont nées autour de vous ? Comment avez-vous géré votre santé ? Qu'est-ce qui vous a paru essentiel en termes de consommation ? Qu'est-ce qui vous a manqué ? Qu'avez-vous modifié en termes d'achats alimentaires ? Qu'avez-vous pensé du système d'information ? Quel est votre rapport avec le numérique ?...

Voici quelques pistes. Transmettez-nous vos ressentis, réflexions et questionnements.



Contactez-nous au **05 46 92 93 12**

Association Belle Rive

3 rue du Cormier 17100 SAINTES

cs.bellerive@orange.fr



## Zoom sur quelques projets collectifs de Belle Rive

## Les liens en Pays buriaud continuent de se tisser

À la suite du confinement, la question s'est posée : comment, dans ce contexte de pandémie mondiale, rencontrer à nouveau les habitants et les partenaires dans un lieu où chacun se sente à l'aise ?

Sur les communes du Pays buriaud, le choix a été fait de se rendre dans chacune des communes, et de s'installer pour une demi-journée à l'extérieur :

- au lac à Saint-Césaire,
- dans les jardins du Coran à Saint-Sauvant,
- à la salle des chasseurs à Dompierre-sur-Charente,
- devant la mairie de Chérac,
- au petit parc derrière la mairie de Le Seure,
- à côté de la salle des fêtes à Migron et à Villars-les-Bois,
- sur le terrain du mini-golf à Saint-Bris-des-Bois,
- sur un terrain arboré à côté de la mairie de Burie.

Le défi a été tenu ! Entre le vendredi 5 juin et le vendredi 3 juillet, Camille et Anthony ont pu reprendre contact avec la réalité quotidienne d'habitants des neuf communes et échanger avec les habitants connus, les nouveaux élus, les gens de passage.

Que c'était agréable de déguster les gâteaux confectionnés par des familles pour l'occasion, de partager de nouveau, rire avec les plus jeunes, découvrir encore et toujours des lieux si charmants sur ces communes, et discuter avec de nouveaux habitants. Ces échanges nourrissent nos idées et nos envies pour continuer à accompagner les projets avec les habitants sur le Pays buriaud.

Virginie, coordinatrice



Au lac de Saint-Césaire, les canards sont avec nous



Prêt, pour accueillir les habitants de Le Seure



Premier CLAS en plein air après confinement



Gâteau fait par Lily et Marie



Clas collège  
Gâteau pour les 12 ans de Maillys



Premier CLAS en plein air après confinement



Pendant le CLAS à Burie, fabrication de peinture végétale avec de l'oseille



Apparemment, l'oseille ce n'est pas très bon

## L'été à Belle Rive - Les Animations aux Pieds des Immeubles (API)

### C'est quoi ?

Cinq semaines d'animations avec cinq thèmes différents choisis en amont avec les familles : pirates, eau et pêche, la tête dans les étoiles, sculpture nature, soirées thématiques.

### C'est quand ?

Du 6 juillet au 7 août du lundi au jeudi de 14h00 à 17h30.

### C'est où ?

- Au cœur de la cité de St Sorlin, rue du Poitou, du 6 au 23 juillet
- Dans les jardins de l'Abbaye aux Dames du 27 juillet au 6 août

### C'est pour qui ?

C'est ouvert à tous, enfants, jeunes, adultes, parents, grands-parents...

### C'est comment ?

Du lundi au jeudi : animations sur le quartier + des sorties spécifiques (le mardi pour les familles petite enfance, le mercredi pour les enfants, le jeudi pour les jeunes)  
Vendredi : sorties en famille à la journée avec pique-nique. L'occasion de sortir en familles à la cité internationale de la bande dessinée et de l'image à Angoulême, à la base de loisirs de Jonzac, de faire de l'accrobranche à Fontduche, de visiter l'aérodrome de Thénac et pourquoi pas s'offrir un baptême de l'air.

### C'est pour quoi ?

Pour partager des moments conviviaux ensemble, découvrir de nouveaux lieux, de nouvelles activités, s'épanouir, profiter des vacances...

Bref, vivre un chouette été.

Hugo, animateur enfance



Mini-camp jeunesse St-Jean-de-Luz - été 2019



API à St Sorlin - Animation cirque

## Conserves des 4 saisons en balade

Pendant le confinement, le groupe les Conserves des 4 saisons en balade s'est rencontré « à distance ». Nous nous sommes demandés comment continuer à avancer sur le projet sans, dans un premier temps, faire la cuisine ensemble. Plusieurs pistes ont émergé :

- Chercher un grand modèle de stérilisateur électrique pour mettre plus de bocaux (lire des comparatifs, des modes d'emploi, des tests utilisateurs...).
- Peaufiner notre cahier de recettes qui sera distribué à l'Assemblée Générale.
- Chercher de nouvelles recettes pour mettre en conserves.
- Construire ensemble nos prochaines rencontres avec des partenaires extérieurs (Le Logis, Episol...)
- Prévoir de prendre contact avec des producteurs, pour la fin de l'année ou 2021.

Tout ceci nous permettra, nous l'espérons, de reprendre dès que possible dans les meilleures conditions nos rencontres, afin de faire plus de cuisine qu'en 2019-2020.

Le groupe Conserves des 4 saisons en balade et Mélanie, référente adulte/famille



Préparation de la gelée de coing par Maria



## Entraide numérique

Après un long confinement, le groupe d'entraide numérique s'est réuni de nouveau. Lors des séances du mardi 30 juin et samedi 4 juillet 2020, qui étaient complètes, 17 membres du groupe ont pu se retrouver, partager et coopérer afin d'apprendre à libérer de l'espace sur un disque dur (nettoyage disque et défragmentation) puis à créer et importer un document PDF. Ces deux temps se sont clôturés par un pot convivial. La prochaine rencontre aura lieu le mardi 28 juillet 2020 à 18h.

Alexandre, animateur adulte

## Puy du Fou

Depuis l'automne 2017, une vingtaine de personnes se rencontre régulièrement pour réaliser leur rêve : un séjour de trois jours au Puy du Fou. L'envie d'en « prendre plein les yeux » tout en apprenant des choses sur l'Histoire de France : voilà ce qui motive le groupe depuis le départ, qui malgré les aléas successifs, reste soudé. Depuis 3 ans, le groupe a pu réaliser plusieurs actions d'autofinancement, dont des repas et une tombola, mais aussi rencontrer un salarié du Parc pour en apprendre un peu plus sur les coulisses, et se prépare activement au séjour, en recherchant des informations sur les épisodes historiques des spectacles présentés (frise chronologique et quizz sont en projet).

Le groupe Puy du Fou tient à remercier tous les participants à leur tombola : plus de 200 tickets vendus permettront au groupe de compléter leur budget pour un départ – Covid oblige – repoussé à l'été 2021 ! 90 lots ont été distribués : cafetière, entrées gratuites et réductions, mais aussi sacs à main, gourmandises... On vous donne rendez-vous à l'automne pour un repas avec menu et animations « historiques » !

Mélanie, référente adultes/famille



Tirage tombola - Puy du Fou

## Ensemble pour soi

Enfin le déconfinement.

Nous savourons notre liberté retrouvée.

En manque de partage, nous éprouvons le besoin de nous voir chaque semaine. Nous souhaitons être en harmonie avec la nature, à l'extérieur, au grand air.

Au jardin de la Grelauderie, au lavoir de Foncouverte ou encore dans les bois de Port d'Envaux, nous pratiquons des méditations guidées et découvrons la sylvothérapie (thérapie par les arbres).

Nathalie, Gérardine et Alexandra



## Petite enfance - Du geste à la parole

Les parents et les enfants se revoient à nouveau. Quel plaisir !

Sous les pinceaux des petits peintres, les couleurs prennent vie. Les fleurs s'allument, le petit chaperon rouge apparaît, des mélanges abstraits aussi.

Bref, l'imagination des petits comme des grands s'exprime lors des ateliers du Geste à la parole pour le plus grand bonheur de tous.

Cécile, référente à la parentalité

## Séjour Chantier international

Avant l'épisode du coronavirus, dix jeunes de 11 à 15 ans devaient partir en Allemagne dans le cadre d'un échange franco-allemand en lien avec l'OFAJ (l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse).

Le séjour annulé pour cette année, les jeunes se questionnent, réfléchissent pour partir quand même, à proximité de Saintes, en gardant leurs objectifs initiaux, à savoir :

- Rencontrer des jeunes de pays et de cultures différentes,
- Vivre ensemble,
- Se rendre utile en travaillant sur un chantier commun (au programme : peinture, jardinage, cuisine).

Après plusieurs réunions de travail, un départ à la Maison des Bateleurs (Délégation régionale Poitou-Charente de Solidarité Jeunesse) à Montendre est possible du 27 juillet au 1<sup>er</sup> août 2020.

Ci-contre, jeu brise-glace inventé par les jeunes pour aller à la rencontre des jeunes de Montendre et commencer à apprendre à se connaître.

Marie, éducatrice de prévention

### Le jeu du gorille

*But du jeu : présenter une personne à travers ce qu'elle aime ou non. Apprendre à se connaître.*

*Consignes : compléter cette fiche type avec les différentes informations demandées. Lorsque c'est fait, Pierre et Parsilia récupèrent toutes les fiches. Ils mélangent et en distribuent une à chacun de façon aléatoire. Le but est évidemment de ne pas retomber sur sa fiche. L'objectif sera de retrouver qui a écrit sur la fiche en posant des questions aux autres joueurs. Lorsque tout le monde a retrouvé tout le monde on se présente mutuellement les uns les autres.*

Questions :

Quel est ton plat préféré ?

Quelle est ta couleur préférée ?

Quel est ton film préféré ?

Quel est ton animal préféré ?

Ce que tu détestes le plus ?

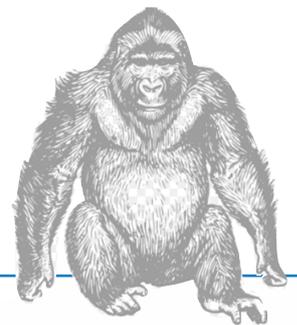
Quel serait ton rêve ?

Ton livre préféré ou le dernier que tu as lu ?

Le pays où tu souhaiterais voyager ?

Ton jeu préféré (de société ou vidéo) ?

Ce que tu attends de cette semaine passée ensemble ?



«Rêver, construire et transformer le monde à travers nos chantiers, bénévoles et volontariats en France et à l'international (...) Solidarités Jeunesses est un mouvement d'éducation populaire qui favorise la construction de la paix.»

Solidarités jeunesse

## des liens à partager

- À la suite de la soirée projection/débat proposée du 25 juin dernier avec la projection du Film les jours heureux de Gilles Perret, certains souhaitaient pouvoir lire le Programme du conseil national de la Résistance. Le voici : [https://cache.media.eduscol.education.fr/file/droits\\_homme/19/8/Programme\\_du\\_Conseil\\_national\\_de\\_la\\_Resistance\\_319198.pdf](https://cache.media.eduscol.education.fr/file/droits_homme/19/8/Programme_du_Conseil_national_de_la_Resistance_319198.pdf)
- Du 15 au 25 juillet LE LABO 2020 - Parce que la musique nous lie, le Festival de Saintes crée le LABO 2020. Dans un transat, sur grand écran dans les jardins de l'abbaye, au cinéma, à la télévision, à la radio, hors les murs dans les villages alentours... L'Abbaye aux Dames a imaginé 9 expériences inédites de concerts pour partager la musique avec vous quel que soit le contexte. 18 juillet : journée pour les familles. Renseignements Abbaye aux Dames ou Belle Rive.



## À nos fourneaux... Rillettes de maquereaux

Recette proposée par le groupe Conserve des 4 saisons en balade

Ingrédients pour 4 personnes :

400 gr. de maquereaux entiers vides, 1 litre de court bouillon, 100 gr. de crème fraîche épaisse, une cuillère à soupe de moutarde, ciboulette, poivre

Préparation :

- Plonger les maquereaux 5 minutes dans le court bouillon en ébullition.
- Sortir les maquereaux et enlever la peau et les arêtes pour ne garder que la chair.
- Préparer un mélange avec 50% de crème fraîche, 50% de moutarde et le poivre.
- Mélanger la préparation avec la chair des maquereaux : la quantité de préparation est variable en fonction de votre goût.
- Soit faire des rillettes un peu sèches, soit des rillettes plus onctueuses et plus crémeuses avec plus de préparation.
- Pour finir, ciseler la ciboulette et mélanger aux rillettes.



## Drôlerie

**Ce serait cool que les moustiques cet été respectent aussi la distance de 1 mètre.**



Les jeunes se sont retrouvés autour d'un tournoi jeu vidéo. (projet prévention)



Kévin aux manettes



Le groupe Défi éco3 a fabriqué des éponges lavables «tawashi»



Les courgettes poussent



L'abeille butine