

Le mot de la semaine

Avant le confinement, c'est à dire il y a bien longtemps, nous étions certains en poussant la porte de notre Centre de trouver un sourire, une oreille attentive, une disponibilité pour nous apporter une aide.

Le 17 mars, la porte s'est fermée. La porte de verre et de métal. Mais d'autres portes se sont ouvertes grâce aux téléphones ou différents moyens modernes de communication. L'accueil est toujours d'une grande qualité.

Tous les salariés se sont mobilisés afin de mettre des initiatives en place pour que le lien soit maintenu. Ils se concertent fréquemment en équipe entière ou par petits groupes de travail. Chacun fait le maximum pour que les missions ne s'arrêtent pas. Chacun fait preuve de dynamisme, d'investissement, de disponibilité, de compétence. Il faut inventer de nouveaux modes de fonctionnement. Chacun sait qu'il peut compter sur les autres.

Nous remercions vivement tous les membres de l'équipe de salariés pour cet engagement ainsi que les bénévoles qui œuvrent pour garder ce lien indispensable à la vie.

Bravo à toutes et à tous et à bientôt, à Belle Rive, avec des sourires plein les yeux et sous les masques, à la place des bises.

Monique Demelle
et Jean-François Bossuet, co-présidents



Dessin de Maeli, 5 ans et demi



Tristan 2 ans et demi regarde le livre La couleur des émotions d'Anna Llenas



Jolies fleurs sur la terrasse de Denys

Le courrier des lecteurs

Bonjour Belle Rive,
Belle Riviennes, Belle Riviens !
Je remercie et encourage tous les acteurs de Belle Rive salariés, bénévoles, à donner avec chaleur et bienveillance de leur temps disponible pour les autres, nous avons tous quelque chose d'essentiel à offrir pour faire plaisir.
Vive Belle Rive !
Amitiés à toutes et à tous
Christian

Juste pour vous confirmer que je reçois bien votre lettre hebdomadaire et vous remercie de garder le contact avec les adhérents durant cette période. Familles et amis se portent bien, en espérant qu'il en est de même chez vous.
Bien à vous.
Alain

Coucou les Belle Riviennes, Belle Riviens
Je suis franchement épatée par ce travail. Étant donné les retours du courrier des lecteurs, nul doute que cette lettre est bienvenue et appréciée.
Prenez bien soin de vous.
Belle fin de journée. Des bises.
Alexandra

À vos téléphones / À vos boîtes mail

Merci pour ces photos et témoignages qui égaient et montrent ce qu'il se passe à l'extérieur. N'hésitez pas à nous en envoyer d'autres !



Rêves, attentes, après confinement...

Je suis confiante pour revenir à Belle Rive, je pense qu'on peut faire des choses : pas la cuisine, c'est évident ! Ça fera du bien de sortir ! J'ai besoin de voir des gens, le téléphone ce n'est pas tout à fait ça ! J'adore toutes les initiatives qui sont prises. Je pense que nous en sortirons plus forts.
Nathalie V.

Je suis estomaquée que cette période de confinement fasse émerger de nouvelles façons de faire. La technologie ce n'est pas mon truc, mais ça permet plein de choses. Notre imagination est infinie.
Monique D.

Jamais on ne s'est autant dit qu'on s'aimait à Belle Rive. Incroyable, ce virus aura permis ça, et c'est déjà pas mal ! Des mesures liberticides ont été prises. L'après (l'avenir) sera ce que l'on en fera.
Denys

Et Maité a commencé à écrire une chanson de rap, une colère qu'elle nous livrera prochainement...



Contactez-nous au **05 46 92 93 12**

Association Belle Rive

3 rue du Cormier 17100 SAINTES

cs.bellerive@orange.fr



Séjour en Belgique... en Pays buriaud

Plus d'une dizaine de jeunes du Pays buriaud âgés de 11 à 15 ans s'investissaient depuis plusieurs mois dans la réalisation de leur projet : partir 6 ou 7 jours en Belgique, début juillet.

Le confinement venant, arriva le changement...

Au début de cette période, tous un peu sidérés, nous rédigeons un compte-rendu de réunion qui définit des recherches à effectuer, pour continuer à nous projeter et garder le lien.

Puis, le confinement s'ancrant... Pour les animateurs et les jeunes, des questions : le projet pourra-t-il réellement se réaliser, comment s'adapter, comment garder l'envie ? L'idée de la visioconférence a germé...

Téléphone, mail, sms, les parents répondent et s'organisent pour rendre cela possible : RDV vendredi 24 avril à 14h précises...

Chloé ne parvient pas à se connecter, Nolan doit veiller à ne pas couper son micro, Océane et Maïlys sont avec nous mais n'entendent pas. Pas grave, nous écrivons en simultanément. Jeanne O., Clémence, Thomas, Jeanne F. et Valentin sont là. Nous commençons.

Au-delà du projet, petit tour d'horizon sur le moral, durant ce temps si particulier : Jeanne F. lit, Clémence réfléchit sur elle, Maïlys cuisine, Nolan et Thomas sont plutôt tranquilles et n'attendent pas particulièrement la reprise...

Jeanne O. nous présente le résultat de ses recherches sur les spécialités culinaires du pays. Nous découvrons entre autres le *cuperdon*, bonbon traditionnel et la *cougnole*, viennoiserie typique de la Belgique.

S'ensuivent des questions : *il va peut-être falloir annuler ? On ne peut pas prévoir l'impossible ! Y a rien de sûr, il faut attendre...*

Viennent alors d'autres projections *on pourrait partir en France ? Pour Océane, oui mais pas en Charente Maritime, bon mais partir loin, ça implique quoi ? Et faudrait demander aux parents si un départ plus tard serait envisageable...*

Valentin intervient *peut-être qu'on pourrait partir un peu et aussi repousser le projet, comme ça, l'autofinancement serait plus facile à organiser, on aurait le temps ?*

Nous terminons : - *Bon alors, que peut-on faire ? On continue ?*

- *Oui ! On peut se voir une fois par semaine, en audio ou en visio selon ce qui est possible et ce qui fonctionne !*

Camille et Anthony, animateurs en Pays buriaud



De gauche à droite en partant du haut : Anthony, Camille, Thomas, Valentin, Océane, Jeanne F. Clémence, Maïlys, Nolan, Jeanne O. 🙌 🙌



La cougnole

Des cuperdons



1 - Témoignage de Cindy

«J'habite dans la cité de St Sorlin.

J'ai dessiné des cœurs dans l'herbe au pied de mon immeuble pour remercier et soutenir nos voisines, préparatrice en pharmacie, aide-soignante et pompière,... qui travaillent pendant cette période de confinement.

Mes voisins ont trouvé cette initiative plutôt sympathique.

L'idée était aussi de s'encourager les uns les autres et de rester en lien pendant cette période.

Par ailleurs, dans mon immeuble, nous nous sommes organisés pour maintenir le hall et les communs propres et désinfectés. Nous nettoyons à tour de rôle interrupteurs, poignées de portes, rampe de l'escalier... Nous avons affiché sur la porte d'entrée un planning sur lequel chacun s'inscrit au fur et à mesure. Tous les résidents participent à cet entretien. Nous avons dans l'immeuble une dame de plus de 70 ans. Collectivement, nous l'avons dispensée de cet entretien.»

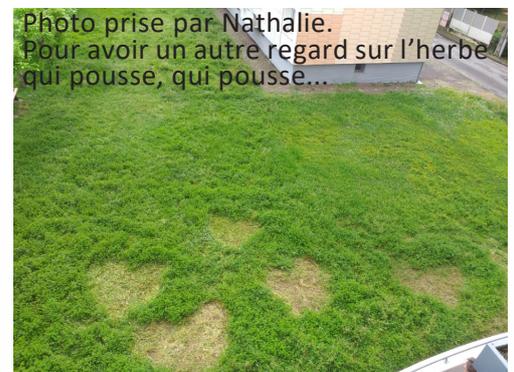


Photo prise par Nathalie. Pour avoir un autre regard sur l'herbe qui pousse, qui pousse...

Le rucher pédagogique

Pas de confinement pour les abeilles du rucher pédagogique. Les abeilles travaillent à fond sur plusieurs cadres. Quelques hausses sont pleines de miel, certaines operculées, c'est très encourageant pour notre première récolte de l'année début mai 2020.

Nous nous concertons par visioconférence pour organiser le travail du rucher, la récolte et la mise en pots.

Le confinement bouleverse complètement notre programme d'interventions mis en place avec l'IME (Institut Médico-Éducatif), Le CLAS, le Lycée Palissy et d'autres projets... qui seront reportés. Nous sommes un peu frustrés mais pas découragés !

Les intervenants du rucher pédagogique de Belle Rive sont toujours à l'écoute des abeilles. Je crois bien qu'une abeille audacieuse a suggéré à l'un d'entre nous : *aime mon miel sinon mon dard !*

Christian, du groupe rucher



Photos de Christian

Mini-camp jeunesse à île d'Oléron

Composé d'une douzaine de jeunes, un petit groupe souhaite partir cet été en mini-camp sur l'île d'Oléron du 7 au 10 juillet. Agés entre 11 et 13 ans, ces jeunes souhaitent vivre une première expérience de séjour entre amis avant d'envisager un séjour plus long.

Malgré les conditions sanitaires actuelles, les jeunes continuent d'échanger sur leur projet même si le départ doit être reporté après l'été. Noémie, Aliyah et Auguste se sont retrouvés sur *Skype* le 22 avril.

Au programme, petit jeu pour se réveiller, réflexion sur les activités qu'ils souhaiteraient partager... Désormais, un *Skype* par semaine est programmé pour continuer de discuter sur ce projet.

Un groupe « mini-camp île Oléron 2020 » a aussi vu le jour sur *Whatsapp* pour garder le lien entre tous.

Marie et Alexandre, éducatrice de prévention et animateur jeunesse



Avant le confinement, préparation du mini-camp

2 - Témoignage de Néo

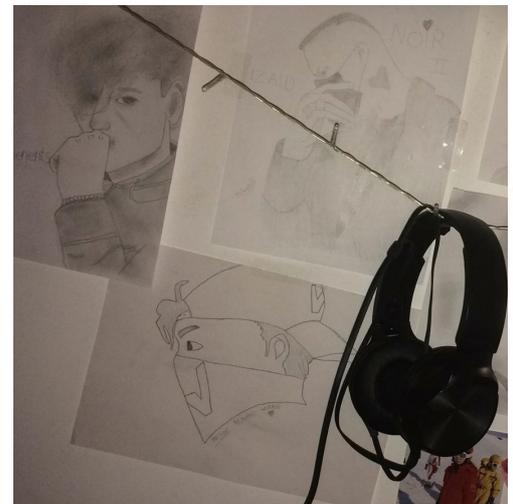
«Avec les vacances qui sont arrivées... j'occupe plutôt bien mon temps. Finalement, je vis plutôt bien cette période de confinement chez moi.

Ces derniers jours, je passe beaucoup de temps à écouter de la musique, à dessiner et à papoter avec ma meilleure amie virtuelle. Un rayon de soleil par ma fenêtre... et je vais me poser dehors pour me réchauffer un peu !

Je dessine un peu de tous les genres, cela dépend de mon envie du moment et de mon inspiration. Ci-contre, le dessin dont je suis le plus fier.

J'apprécie les musiques un peu tristes, elles me permettent de rester dans ma bulle, d'être zen, de rêver et de me sentir bien ! Mon coup de cœur actuel est celle-ci intitulée : *Médecin de Izaid.*»

Dessins de Néo, 15 ans
Son préféré en ce moment



À nos fourneaux... Dalgona coffee



Recette et photo de Marie

Pour 1 personne : 2 cuillères à café de café soluble ou café instantané, 2 c. à c. de sucre en poudre, 2 c. à c. d'eau chaude, 3/4 d'une tasse de lait.

Dans un saladier, mélangez le café soluble, le sucre et l'eau chaude. Battez jusqu'à obtenir une crème onctueuse.

Versez le lait chaud dans une tasse (3/4 de la tasse).

Versez la préparation sur la tasse de lait. Pour les plus gourmands, rajoutez une boule de glace dans la tasse et un peu de Chantilly dessus.

Les contacts utiles



Simplement pour discuter, pour rompre la solitude, pour être orienté en cas de souci, appelez Belle Rive de 9h à 12h au 05 46 92 93 12 les lundi, mercredi, jeudi et vendredi.

Des liens à partager

- Éclairant ! Une intervention du sociologue Bruno Latour sur France Inter qui nous invite à profiter de ce moment d'arrêt pour se poser des questions et changer nos façons de faire, de produire, infléchir sur le système actuel. <https://www.youtube.com/watch?v=KtmmfWZb8Ww>
- Martine nous propose ce lien qui permet la réutilisation du carton de papier toilette ou d'essuie-tout pour en faire des jouets ou des objets utiles. En tout, 40 idées pour occuper petits et grands. <https://fabulelesslyfrugal.com/diy/toilet-paper-roll-crafts/>
- Alexandra nous partage des recettes, trouvées sur le site de la Médiathèque de Saintes, qu'elle savoure dès la lecture. Bon amusement et bonne dégustation ! https://mediatheques.ville-saintes.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=126:les-bonnes-recettes-des-bibliothecaires&catid=56:dites-m-en-plus
- De Denys, Jacques Prévert l'éternel, la preuve : un poème quasiment d'actualité ! Et servi à merveille par une très belle et très excellente comédienne, Anouk Grinberg <https://youtu.be/bixnjQQLoPo>



Vous avez dit cocasse ?

Maïté nous envoie ce petit clin d'œil :
Pour le commentaire du chien, je lui répondrais que oui, on a fait des tonnes de conneries et j'ai malheureusement peur que ça continue car l'histoire nous démontre que nous sommes incapables de tirer des leçons du passé, même si beaucoup d'entre nous sont pleins de bonne volonté !

Je souhaite très fort me tromper...

En attendant le plaisir de vous revoir et de reprendre nos échanges et activités diverses, je vous remercie pour vos lettres et vous embrasse tous, sans aucun risque !



Drôlerie



Marithé nous livre trois tranches de vie à déguster

Durant ce confinement, nous pensons perdre notre temps mais ouvrons les yeux sur notre environnement le plus proche. Les arbres devant ma fenêtre sont des micocouliers et la formation de leurs baies m'a toujours intriguée car qui dit fruits dit fleurs, et là rien !

Mais j'ai eu le temps de regarder le travail de la nature. Et là, au moment de l'éclatement des bourgeons, les fleurs sortent avec les feuilles. Elles sont minuscules et fugaces. J'ai percé le secret des micocouliers !

Par contre, ce qui est moins éphémère, ce sont les personnes qui vivent dehors. Peuvent-elles être confinées ?

Faisons des petits gestes à notre niveau, sans oublier les barrières de sécurité. Un café chaud, c'est peu mais ça réchauffe le corps et les cœurs. Et solidarité oblige, pensons aux autres en nous préservant.



Photo prise par Marithé

Aujourd'hui*, vivement midi car il est prévu une diffusion musicale du haut du clocher de l'Abbaye aux Dames. Enfin, un semblant de vie qui va réveiller cette cour habituellement vivante.

Quelle joie lorsque les notes éclabousseront tout le quartier. Retour de l'espoir, de la vie simplement.

Merci à l'APMAC et à l'Abbaye.

(*Chaque jeudi et chaque dimanche)

Tout le monde le sait, les Français débordent de générosité, de soutien et d'entraide dans les moments spéciaux. Après les mois d'injustice subie par les personnes qui nous entourent de soutien, de propreté et de sécurité, il est de bon ton de les honorer sans oublier les petites mains de l'ombre.

Mais toute cette gentillesse, cette convivialité, cette solidarité vont-elles continuer ? Car quand tout va bien, on oublie très facilement.

Aussi, essayons de rester sérieux et patients, et pensons à faire un *après* plein d'amitié et de tolérance.

Courage pour l'avenir, nous verrons le bout du tunnel.

Marie-Hélène partage un poème

Printemps

Victor Hugo

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
 Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
 Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
 Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
 Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
 L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;
 Il semble que tout rit, et que les arbres verts
 Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
 Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
 Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
 A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
 Quelque chose d'heureux chanter l'infini.

Orchidées bourdons surpris à St Sorlin
par Cindy



Des iris par Marie-Hélène



Bouquet champêtre fait par Romain



Phacélias dans les jardins de la
Grelauderie, par Cindy

