

Le mot de la semaine

L'association est fermée depuis deux semaines déjà et il semble que cette situation va durer encore quelques temps. Soucieuse de maintenir les liens avec les habitants qui le souhaitent, Belle Rive a mis en place un accueil téléphonique assuré par des salariés en télétravail.

Comment faire pour que cette période de confinement inattendue soit vécue le mieux possible ?

De nombreuses questions surgissent au quotidien. Comment occuper nos enfants ? Comment s'organiser pour les devoirs ? Comment font les ados sans voir leurs copains et copines ? Quelles activités faire quand nous n'avons pas de jardin ? Comment pratiquer un minimum d'activité physique ?

Que cuisiner avec ce qu'il reste dans les placards ? Que peut-on faire quand on s'ennuie ? Quand on est seul ? Comment trouver du répit dans ce contexte incertain ? Comment conserver du lien ?

Nous essayons chacun de construire des réponses face à cette situation inédite.

Dans l'esprit de Belle Rive, nous souhaiterions partager ces réponses et garder le contact avec vous avec cette lettre hebdomadaire qui sera transmise par mail chaque jeudi soir. Les rubriques de cette lettre évolueront avec vos contributions.

Nous espérons que vous et votre famille vous portez bien.

À bientôt de vous retrouver en mots, en images, en pensées.



Dessin de Maeli, 5 ans

Vous avez dit cocasse ?

Inédit à Belle Rive : une première réunion d'équipe salariés en visio conférence, chacun de chez soi. La différence ? Nous n'avons pas pu faire de bises, bu moins de café, et rencontré quelques problèmes de son (On ne comprenait, parfois, pas tout du premier coup...). Finalement nous avons réussi à travailler et nous maintiendrons cette rencontre hebdomadaire.



Contactez-nous au **05 46 92 93 12**

Association Belle Rive

3 rue du Cormier 17100 SAINTES

cs.bellerive@orange.fr



Quelques nouvelles de Belle Rive

Toute l'équipe est mobilisée pour rester en contact avec les habitants, les jeunes, les familles. Nous avons mis en place une permanence téléphonique et sommes en lien avec beaucoup d'entre vous. Nous maintenons les réunions d'équipe une fois par semaine en visio conférence et déjà des idées, des initiatives émergent. Par exemple, Marie continue d'être en contact avec les jeunes du projet autour des jeux vidéo. Ils ont créé un groupe d'échanges sur un réseau social dit de gamer : «Discord» et le groupe est intitulé Belle Rive, projet jeux vidéo.

Alexandre continue avec un groupe de jeunes motivés le projet « Contest de trotinettes ».

Anthony et Camille partagent avec des enfants du Pays Buriard l'idée d'élaborer un journal du confinement.

Hugo a établi le contact avec les familles du CLAS primaire pour prendre de leurs nouvelles et identifier leurs attentes. Cécile s'interroge pour mettre en place des temps partagés avec les familles et leurs jeunes enfants.

Alex garde le contact avec le Rucher Pédagogique qui continue de prendre soin des ruches tout en respectant les consignes de sécurité sanitaire.

Nous vous tiendrons informés des avancées de ces initiatives au fil des prochaines lettres hebdomadaires.

Toute la ruche Belle Rive s'active pour continuer d'être le plus proche de vous.

C'est le printemps

Photo prise dans le jardin d'un collègue d'une maman hérisson et ses petits appelés hérissonneaux ou choupissons.



À nos fourneaux... Le pain perdu



Ingrédients : 4 tranches de pain dur, 2 oeufs, un peu de lait, du sucre.

Faites chauffer une poêle avec un peu d'huile. Trempez le pain dur dans le lait, puis dans les oeufs battus et mettez-le à cuire de chaque côté. Quand c'est doré, c'est prêt ! Sortez du feu, sucrez, dégustez.

À vos téléphones / À vos boîtes mail

Faites vivre la lettre n°2 *Info Rive hebdo pendant le confinement*, en nous envoyant recettes, photos, témoignages, activités faites avec les enfants et les tout-petits, dessins, astuces pour les devoirs, bricolage, liens à partager, récit sur la vie dans votre quartier, coup de gueule, votre météo intérieure, moment de joie ou moment difficile... bref partageons ensemble ce qui est un peu particulier durant cette période de confinement pour essayer d'amener un peu de légèreté et surtout garder le lien entre nous.

Aux ados : et pour vous... comment ça se passe ? Racontez, dessinez, râlez ! Vous pouvez vous exprimer.

Les rubriques à venir seront celles que vous déciderez.



La ferme d'Éloïse, 5 ans et demi

Les contacts utiles

Simplement pour discuter, pour rompre la solitude, pour être orienté en cas de souci, appelez Belle Rive de 9h à 12h au 05 46 92 93 12 les lundi mercredi jeudi et vendredi.

Des liens à partager

- Virginie nous invite à pousser les portes virtuelles du **Gallia Théâtre**. Pendant la période de confinement, vous pouvez visionner des films tout public gratuits ou d'autres ressources, à voir sur la page <https://www.galliasaintes.com/fr/cinema>

- Camille nous partage une fois encore son goût de la musique. Elle a testé pour nous les **percussions corporelles**. Accessible à tous ! « 3 niveaux, attention, un léger accent canadien, mais j'ai essayé, on y arrive ! » <https://youtu.be/OsjMK6XqxfA>

- Cécile a trouvé une grande liste de liens envoyés par la **médiathèque**, une mine d'or avec plein de contenus musique, histoires à écouter, des idées bricolage, supports pédagogiques, contenus culturels etc...

<https://mediatheques.ville-saintes.fr/on-en-discute-avec-vous/dites-m-en-plus/106-de-quoi-occuper-les-enfants-pendant-le-confinement>