

## L'édito



La ferme, ce n'est pas qu'un nom familier que nous avons adopté pour nommer un bâtiment. Elle garde un lien entre passé et présent. Ancienne grange. Certes, plus de vaches, plus de blé, plus de vigne. Pourtant, elle n'a pas totalement perdu son ancienne fonction. Maintenant, nous y cultivons des possibles. Nous les faisons grandir. Nous les faisons éclore. Le projet de Belle Rive touche à l'humain, à son environnement. Son objectif est de créer des relations, du partage de passions et d'expériences. Ici nous travaillons sur le pouvoir d'agir et au final sur le pouvoir d'être. Nous faisons tant bien que mal, à une échelle peut-être minime, ce que nous espérons un meilleur quotidien pour les habitants et les habitantes de la rive droite de Saintes et du Pays Buriaud.

Le 3 rue du Cormier n'est pas un lieu banal. C'est une ruche d'êtres humains en pleine effervescence. Il est important d'avoir ce point d'ancrage, ouvert, rassurant, beau, accueillant. Nous pouvons pousser la porte quand nous en avons besoin et ça change tout quand nous sommes en détresse. Des salariés à l'écoute, des projets motivants, tout est à disposition en quasi permanence. A l'heure où on vous pousse vers la déshumanisation numérique, avoir un endroit où on vous accueille physiquement, offre une richesse de possibilités.

La ferme n'est pas le seul espace permanent de Belle Rive. Il y a aussi la maison de quartier de Saint-Sorlin et la parcelle partagée aux jardins de la Grelauderie à Saintes. Pas non plus, uniquement, ces lieux avec une adresse précise. Ce sont tous les endroits où les habitants et les habitantes ont des projets et où l'association peut les accompagner à les mener à bien. Son champ d'action, c'est tout un territoire. C'est l'une des forces de Belle Rive, être capable d'aller à la rencontre des gens, où qu'ils soient.

On n'oubliera pas que Belle Rive sait faire sans les murs. Le Covid l'a prouvé. Mais elle fera toujours avec les personnes. Belle Rive permet de tisser des liens entre elles. Si demain le centre social ne dispose plus d'un local pour loger l'association, le projet s'adaptera pour perdurer. Belle Rive, c'est une idée, un concept. C'est une force qui rassemble et ceux qui se sont rencontrés grâce à elle, le savent et sont capables de la défendre quand on veut leur enlever.

Martine Jouselin, du groupe Communication



## Belle Rive en cascade d'expressions



Déjà 10 ans que nous sommes ancrés à la ferme du Cormier. Bel endroit s'il en est !

Ici on t'accueille à bras ouverts, le sourire aux lèvres, et ton cv on s'en moque comme de ta première chemise.

On ne t'en mettra pas plein la vue, même si tu as tiré le diable par la queue ou que tu en as vu de toutes les couleurs ; il ne faut pas se mettre martel en tête, ne pas piaffer d'impatience car qui va doucement va longtemps. Il faut croire en sa bonne étoile, prendre le dessus, mettre les bouchées doubles, faire le grand saut, être ouvert à tous les vents, se lever le matin pour faire mieux, ne pas mettre la charrue avant les bœufs.

Enfin voir le bout du tunnel.

C'est un peu ce que tu ressentiras à Belle Rive.

Marithé LOIZEAU, adhérente depuis la naissance de Belle Rive



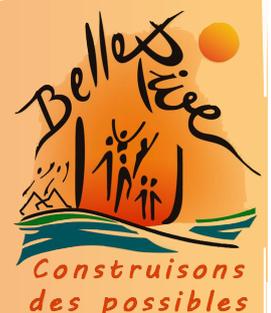
Contactez-nous au **05 46 92 93 12**

Association Belle Rive

3 rue du Cormier 17100 SAINTES

cs.bellerive@orange.fr

<http://assobellerive.centres-sociaux.fr>



## Défi éco<sup>3</sup> à la fête de la courge, le 22 octobre dernier

La fête de la courge est une journée organisée par l'association *Jardin Respectueux\**, située en Charente à Chateaubernard. Plusieurs personnes de Belle Rive y ont participé dont Claudine (groupe *Défi éco<sup>3</sup>*) et Marcia (*parcelle collective*).

Sur place, elles découvrent un lieu très accueillant, beau et chaleureux avec des animations familiales (course de brouettes, fabrication de nichoirs, de mangeoires, d'hôtels à insectes), une grainothèque, la présence d'artisans et d'artistes, du travail sur bois, l'exposition et vente de courges en tout genre...

Au-delà du côté ludique, il est question du respect de la vie, de la biodiversité, de permaculture, d'écologie, « *une philosophie et un art de vivre* » dira Marcia.

Par ailleurs, au sein de *Défi éco<sup>3</sup>*, germe l'idée d'une grainothèque depuis plusieurs mois qui permettrait de pouvoir être autonome. Belle opportunité que cette journée pour en apprendre un peu plus sur comment stocker les graines réutilisables, les conserver et les mettre en sachet avec repérage (nom, lieu et date).

Claudine nous rappelle que les anciens fonctionnaient de cette manière : ils gardaient les graines d'une année sur l'autre et les échangeaient. Les plantes transmettent à leur graine leur expérience vécue du terrain et de la météo.

A Belle Rive, la préservation et la protection de l'environnement sont des thèmes importants. Les habitantes et les habitants agissent en s'impliquant sur différents projets comme le *Rucher pédagogique*, la *parcelle collective*, les *jardins de la Grelauderie*, *Défi éco<sup>3</sup>*, les *Abeilles énervées*, le *troc plantes/graines/outils*...

Le *Jardin Respectueux* de Chateaubernard met en place durant l'année d'autres animations dont pourraient bénéficier les adhérents de Belle Rive.

Le groupe revient enchanté de sa journée avec de nouvelles idées, une envie de transmettre et du grain à moudre pour l'année à venir...



## Prendre soin de soi

Depuis 20 ans, deux groupes existent, chacun de 6 à 8 personnes : le *tremplin bien-être femmes* et le *tremplin bien-être hommes*. Ils permettent à chaque personne de réfléchir à ce qui fait du bien, à ce qui fait plaisir et à le partager. Une parenthèse régulière, un temps pour soi.

« Rien n'est imposé, on a le choix »

Pour avoir vécu le *Tremplin bien-être femmes*, Yasmina évoque des moments sympatiques qui lui ont permis de sortir de chez elle et de rencontrer d'autres femmes. Ensemble, elles ont choisi de faire des balades, des pique-niques, des soins du visage... Rien ne leur a été imposé, elles ont décidé pour elles-mêmes.

Maintenant, Yasmina est investie dans des projets comme *Voyage des saveurs*, *Défi éco<sup>3</sup>* et elle accompagne les enfants dans le cadre de *l'accompagnement à la scolarité* et se sent bien dans ce qu'elle vit à Belle Rive.

« Réfléchir pour soi »

Cédric s'est emparé du *Tremplin bien être hommes* : un temps pour réfléchir sur ce qui est important pour lui, pour se sentir bien. Après une sortie aux Lapidiales, une matinée à faire tennis de table, de nombreux échanges dans un climat de respect de la parole de chacun, Cédric a pris confiance en lui. Peu à peu, il est allé à la découverte d'autres projets. Désormais, il est impliqué sur *Entraide numérique*, *Belle Rive est de sortie*, le groupe *Communication* et depuis cette année, il est élu au conseil d'administration.

Aujourd'hui, Cédric porte un projet autour de sa passion du sport. Il propose d'assister à des compétitions sportives sur le territoire et pourquoi pas aller au Jeux Olympiques en 2024.

Si vous voulez en savoir davantage, vous pouvez cliquer sur les deux liens suivants et/ou nous contacter au 05 46 92 93 12.

<https://assobellerive.centres-sociaux.fr/tremplin-bien-etre-homme>

<https://assobellerive.centres-sociaux.fr/tremplin-bien-etre-femme/>



## L'engagement des jeunes sur le Pays buriaud



En 2022, l'action jeunesse de Belle Rive sur le Pays buriaud a abouti à l'émergence de quatre groupes : les *Abeilles éternelles*, le *séjour Belgique*, le *mini-camp dans le Marais poitevin* et *l'Urbex*, ce dernier réunissant des jeunes de Saintes et du Pays buriaud. Pour pouvoir agir, les jeunes ont créé des liens avec différentes communes.

Les *Abeilles éternelles* ont mis en place des actions de ramassage de déchets avec St

Césaire, Le Seure et Migron. Le groupe a participé à la plantation de plus de 200 arbres pour la création d'une haie bocagère sur la commune de Migron, la pose d'un hôtel à insectes sur la commune de Le Seure...

Quant au groupe *séjour Belgique*, il a obtenu une place, de février à juin 2022, sur le marché de St Césaire pour vendre des gâteaux pour autofinancer leur voyage. Ce projet a été présenté dans le cadre du dispositif « Emancip'Action » de la CDA et a obtenu un financement. Les jeunes sont partis du 18 au 24 juillet 2022 à Bruxelles et ont découvert un pays qu'ils ne connaissaient pas.

En 2021 et 2022, des jeunes du Pays buriaud et de Saintes se sont retrouvés pour des explorations urbaines (Urbex). Le service Patrimoine de la ville de Saintes a ouvert les portes de lieux désaffectés mais non dépourvus d'histoire : l'ancien hôpital Saint Louis et la maison Audiat. Un travail artistique a été engagé avec l'artiste *Kegrea* pour la mise en valeur des photos prises par les jeunes. Toutes ces œuvres réalisées ont pu être présentées lors d'une exposition sur les journées du patrimoine.

Au fil du temps l'ambition des jeunes ne cesse de s'accroître et leur capacité à dynamiser un vaste secteur rural est réelle. Désormais, de nouvelles sollicitations émergent qui associent les jeunes et des acteurs du territoire.

L'engagement de ces jeunes reflète la dynamique engagée depuis 4 ans sur ce territoire en direction de l'ensemble de la population en lien avec la petite enfance, l'enfance, les familles, la culture.



## Belle Rive est de sortie au Marais poitevin

Depuis deux ans, les habitants du collectif *Belle Rive est de sortie* voulaient organiser une sortie dans le Marais Poitevin. Cédric et Martine nous racontent.

On partait de loin. Nous n'avions jamais organisé un projet de sortie en autonomie. Chloé, animatrice à Belle Rive, nous a aidé à nous organiser, à structurer ce projet : où voulions-nous aller précisément, quand, sur quelle durée, quel transport, comment allait se dérouler la journée, quel coût pour cette journée, quelle participation attendue de chacun ? Autant de questions auxquelles nous avons dû répondre collectivement pour vivre cette belle aventure.

Le fait d'avoir réussi à nous organiser ensemble nous a donné des ailes pour vivre de nouvelles expériences. De nouvelles idées de sorties émergent pour les prochains mois : visite des aqueducs, spectacle de danse contemporaine... Et ce, tout en respectant le rythme de chacun, les questions de mobilité, de ressources, les différences culturelles. L'objectif est de pouvoir aborder ces différents freins pour que chacun continue de s'autoriser à rêver des sorties et à les réaliser collectivement.



<https://assobellerive.centres-sociaux.fr/belle-rive-est-de-sortie/>

## Les Animations Pieds d'Immeubles vues par Maïté

Il y a toujours autant d'affluence aux animations pieds d'immeubles communément appelées API. C'est ce que je préfère au centre social Belle Rive : cette démarche d'aller dans un autre quartier de la ville comme la cité Saint Sorlin. C'est très réconfortant de voir les familles du quartier venir accompagner leurs enfants car cela marque le lien très fort qu'elles ont avec Belle Rive.

Le quartier lui-même a bien changé. C'est vraiment parfait car de nombreux aménagements (aire de jeux, terrain de basket, tables et bancs...) ont été réalisés par la mairie de Saintes. Avec les jardiniers de la Ville, les habitants du quartier ont embelli cet espace en plantant des arbres, des fleurs, de la menthe qui embaument l'air automnal.

Lors des API, l'ambiance est conviviale, toutes les générations sont présentes. Les enfants sont heureux d'être là avec leur famille mais aussi avec les animateurs.

Belle Rive est surtout un endroit où se créent des liens. Les animateurs accompagnent les enfants afin qu'ils s'épanouissent, qu'ils deviennent petit à petit autonomes.

Maïté, bénévole à Belle Rive et administratrice.

<https://assobellerive.centres-sociaux.fr/animations-aux-pieds-des-immeubles-api/>



## Noël à Belle Rive

Plusieurs actions ont été menées pour préparer les fêtes de fin d'année avec les familles.

Pour les familles et leurs petits de moins de 6 ans :

- Un après-midi percussions africaines et comptines avec Julie De Oliveira et Luc Diabira a fait le bonheur des tout-petits.
- Un atelier « Préparons Noël à Belle Rive » où les petits ont décoré le sapin avec leurs parents.
- Enfin, un spectacle « *Le rêve de Singalé* » par Julie De Oliveira et Luc Diabira a eu lieu dans la salle des fêtes de Chérac avec goûter et... venue exceptionnelle du Père Noël.

Du côté des enfants et des adultes, des animations sur le thème du conte ont eu lieu, en partenariat avec la Ville de Saintes et les interventions de Jérôme Monzein et Bruno Soulet.

François nous raconte :

*Chaque mardi depuis début novembre, Bruno Soulet de la troupe « Coyote minute » vient à Belle Rive accompagner un groupe pour l'écriture de contes de Noël.*

*L'imagination et la créativité des binômes créés à l'occasion nous donnent cinq contes présentés lors de la fête de Noël du 8 décembre :*

- ☆ *Calin, le labrador qui voulait nager,*
- ☆ *Marius et Ulysse le cochon,*
- ☆ *Le retraité et son téléphone magique,*
- ☆ *Hélène et le garçon,*
- ☆ *La tomate qui voulait grossir.*



Salle des fêtes de Chérac



## Mobilité Erasmus

En partenariat avec l'Abbaye aux Dames, Belle Rive s'est engagée sur un cycle de formation mobilités Erasmus.

La première s'est déroulée du 17 au 21 septembre en Italie à *La Corte Ospitale*\* : site localisé à Rubiera dans la région d'Émilie-Romagne en Italie. C'est un centre de production et de résidence théâtrale attentif aux nouveaux langages de la scène contemporaine.

C'est avec beaucoup de plaisir qu'Alexandra, bénévole à Belle Rive, a accepté d'y participer. Partager avec le public, favoriser les échanges, donner envie de venir, impliquer les habitants dans la création artistique, prendre en compte l'histoire du territoire et faire le lien avec les résidences artistiques, tels sont les quelques objets de travail de cette formation.

Alexandra fait rapidement des liens avec la question de l'ouverture culturelle et interculturelle, axe important dans le projet de Belle Rive.

Travailler en amont avec les artistes et les habitants est pour nous une évidence. Mais les supports d'animation ne suffisent pas. Le lien entre les gens, la confiance, l'intérêt et la convivialité sont essentiels. L'important est de vivre un bon moment, de partager, de découvrir, de se faire plaisir.

Alexandra, déjà investie dans plusieurs projets en lien avec l'ouverture culturelle revient pleine d'énergie avec des envies de transmettre, de continuer à ouvrir les possibles en lien avec toutes formes de spectacles.

*« Embarquer les habitants dans des spectacles, dans un monde qu'ils ne connaissent pas forcément et casser les a priori par rapport à la culture. » explique Alexandra*

\* <https://corteospitale.org/site/>



## Quelques événements de 2022



Aménagement cité de St Sorlin avec la Ville de Saintes



Projet jeunesse sur le Pays buriaud  
Les Abeilles éternuées



Marché paysan du 11 juin



Lectures Nature en Pays buriaud de mai à juin



Assemblée générale du 31 mai



Exposition *Accueillir et être accueilli*. Projet du réseau d'accueil de personnes étrangères



Découverte de la Belgique par des jeunes du Pays buriaud du 18 au 24 juillet



Séjour en Allemagne dans une ferme à Karnitz pour des jeunes saintais du 12 au 22 juillet



Ateliers pour les petits et leurs parents Saintes et Pays buriaud

**Nous vous souhaitons de  
joyeuses fêtes**

## A vos agendas !

Voici quelques rendez-vous, notés chronologiquement.

Tout n'est pas écrit. Pour toute question et inscription, appelez-nous au 05 46 92 93 12.



### Entraide numérique

Mercredi 4 janvier  
de 14h à 16h  
(3 rue du Cormier)

« Pour ne pas se retrouver seul devant la machine et face à la dématérialisation des démarches administratives, soutenons-nous, apprenons ensemble et échangeons nos expériences et nos savoirs. »



### Jardin des Moniales

Vendredi 6 janvier  
Vendredi 13 janvier de  
10h à 12h  
(cour Abbaye aux Dames)

« Permettre aux habitants de s'approprier cet espace et faire des jardins un espace de vie et de lieu de rencontres. »



### Voyage des saveurs

Vendredi 6 janvier  
de 10h à 12h  
(3 rue du Cormier)

« Par le biais de la cuisine, rencontrons-nous et découvrons d'autres cultures. »



### Quelques RV projets Jeunesse

Samedi 7 janvier de 10h à 12h : séjour jeunesse.  
Samedi 7 janvier de 14h à 16h : jeux vidéo.

Samedi 14 janvier de 10h à 12h :  
Question de l'international  
(3 rue du Cormier)

« Prendre des initiatives dans un cadre rassurant et sécurisant. Trouver sa place au sein d'un groupe. Développer des compétences. »



### Couscous festif et convivial

Samedi 7 janvier à 19h  
(58 rue Rabelais à Saintes)  
Sur réservation.  
Places limitées.

« Action des familles : les bénéficiaires financeront une partie d'un séjour en familles »



### Ateliers petite enfance de 15h30 à 17h30

Mercredi 11 janvier :  
« Roule galette »  
Mercredi 25 janvier :  
éveil sensoriel d'hiver  
(3 rue du Cormier)

« Avec les parents, mettre en place des ateliers avec les ressources du territoire. Soutenir les parents dans leur rôle et permettre l'expression. »



### Marché paysan

Vendredi 13 janvier  
de 14h à 16h  
(3 rue du Cormier)

« Développer les circuits courts (mise en lien des producteurs/consommateurs). Réfléchir aux possibilités de se nourrir sainement. Créer un événement familial sur le quartier de Sébastien de Bouard »



### Défi éco<sup>3</sup>

Vendredi 13 janvier  
de 9h30 à 12h30  
(grainothèque)  
(3 rue du Cormier)

« Recherchons d'autres modes de consommation économiques et plus respectueux de notre santé et de l'environnement. »



### Séjour en famille

Samedi 14 janvier  
de 14h à 16h  
(3 rue du Cormier)

« Susciter des envies de départ en familles, accompagner les familles pour qu'un départ en vacances soit possible »



### Envie d'organiser des marches à pieds ?

Mardi 17 janvier à 14h30  
(3 rue du Cormier)



### Docs en Rive

Jeudi 26 janvier à 18h  
(3 rue du Cormier)

Projection/débat sur les déserts médicaux.  
Documentaire « Dernier jour d'un médecin de campagne » d'Olivier Ducray.

« Soirée ciné/débat pour informer, sensibiliser les habitants sur des sujets de société ou des thématiques du quotidien et réfléchir ensemble pour la mise en place d'actions concrètes pour pouvoir agir sur ce qui motive ou préoccupe. »



### Animations Pieds d'Immeubles (API)

(enfance, jeunesse, famille).  
Les mercredis  
de 14h30 à 17h30  
(56 rue de St Sorlin)

« Il faut tout un village pour éduquer un enfant. »

## Quelques RDV en Pays buriaud



### Rendez-vous pour les petits et leurs parents

Eveil sensoriel et musique  
Jeudi 19 janvier  
de 10h à 12h  
(salle des fêtes de Chérac)



### Les Abeilles énervées Ramassage de déchets

Dates à définir



### Séjours jeunesse

Dates à définir en janvier.

Association Belle Rive  
05 46 92 93 12

cs.bellerive@orange.fr

<http://assobellerive.centres-sociaux.fr>